

Die Schule mit Herz



Prävention & Care 2018

Burnout, Alkohol und Sucht

Es kann jeden von uns treffen

Erkennen – Verstehen – Handeln - Begleiten

Fachreferat & Workshop

Datum offen

Kursort Institution vor Ort

Moderation Stefan Schneider

Fach-Referenten Stephan Lofink, Marcel Pfenniger

- 19.00 h Begrüssung, Vorstellung Referenten-Team und Einleitung
Die Diskretion der Anwesenden ist Grundlage
- 19.05 h Sensibilisierung und Einleitungs-Referat: Burnout, Alkohol und Sucht
- 19.40 h **Das bin ich:** Der selbst Betroffene als Referent und erfahrener Begleiter
Inputs durch die beiden Fachreferenten zu Burnout und Sucht
- 20.00 h Pause
- 20.10 h Workshop - Gruppengespräche **Burnout**
So habe ich es persönlich erlebt
Die orangen und roten Lampen erkennen!
Dann habe ich es realisiert, mein Weg
Fragen und Erklärungen in der Gruppe
Unsere gemeinsame Präventionserkenntnis auf den Punkt gebracht
Alle: wie fühlst du dich heute, hier und jetzt?
- 20.50h Pause
- 21.00 h Workshop - Gruppengespräche **Alkohol und Sucht**
Sucht- und Alkoholkonsum in der Gesellschaft
So habe ich es persönlich erlebt, warum bin ich wohl in Sucht verfallen?
Dann habe ich es erkannt durch..., mein Weg der Umkehr begann
Fragen und Erklärungen in der Gruppe
Unsere gemeinsame Präventionserkenntnis auf den Punkt gebracht
Alle: wie fühlst du dich heute, hier und jetzt?
- 21.40 h Erkenntnisse im Plenum
Zusammenfassung, Feedback und Tagungsauswertung
- 22.00 h Ende des Fachseminars
- Kleiner, passender **Schluss-Apéro** mit persönlichen
Gesprächsmöglichkeiten