



SRC-Reanimationsrichtlinien 2010

Die wichtigsten Änderungen für BLS/AED für Ersthelfer auf einen Blick

1. **Rasche** Diagnose des Kreislaufstillstandes (Bewusstlos, keine Lebenszeichen, keine oder abnorme Atmung)
2. Möglichst **rasch** nach Kreislaufstillstand **einsetzende Herzdruckmassage**
3. Freimachen der Atemwege fakultativ, keine initialen Atemstösse mehr
4. Bei fehlenden Kenntnissen in Beatmung: Nur Herzdruckmassage ohne Beatmung durchführen
5. Möglichst kurze **Unterbrechungen** der Herzdruckmassage
6. Kompressionsfrequenz für Herzdruckmassage **mindestens 100/min**
7. Kompressionstiefe für Herzdruckmassage für Erwachsene **mindestens 5cm** (bei Kindern **1/3 des Thoraxdurchmessers**)
8. Erste Defibrillation **sofort** wenn der AED angeschlossen ist
9. Nur noch ein einziger Algorithmus für alle Altersgruppen ab 1 Monat

18.10.2010 / Dr. Urs Klemmer, Präsident SRC