Checkliste: Notfallmanagement für Ersthelfer

Erwachsene, Kinder und Säuglinge (ab 1 Monat)

Selbstschutz OK?
z.B.: allg. Gefahren, Verkehr, Strom, Feuer, Vergiftung, Chemie, Infektion

nein → **Alarmierung je nach Fall: 117 / 118 / 144 / Toxcenter: 145**

ja ↓

Bewusstlose Person ?
Bewegungs-/reaktionsloses Kind?
Nach Hilfe rufen!

↓

Atmung normal?

ja → **Bewusstlose Tel. 144**
mit Atmung: Seitenlage, überwachen!

nein → **Alarmierung Tel. 144**
AED holen oder anfordern

Der Patient ist <u>weckbar</u> und <u>wach</u>

Bei Verlegungen der Atemwege: mehrfaches „Heimlich- Manöver“
Bei effektivem Husten: Keine Massnahmen

Ist der Patient wach und orientiert?

Was könnte verletzt oder sogar gebrochen sein, Schmerzen?

<u>Vorsicht:</u> Qualität für den Patienten!
Bodycheck bei entsprechender Ausbildung!

<u>Ist eine Alarmierung 144 nötig?</u>

<u>Patient soll ruhig liegen bleiben!</u>
- **ev. Kopf stabilisieren**
- **ev. Sofortmassnahmen, z.B.**
- **Blutstillung, Wundversorgung**

<u>Kälteschutz gewährleisten!</u>
Überwachen des Patienten bis zum Eintreffen der Rettungskräfte

(Atemwege freimachen)
<u>fakultativ</u>:
Nur bei vorhandenen Kenntnissen

(Beatmung):
Keine primären Beatmungsstösse!
Zuerst C: Nur bei vorhandenen Kenntnissen und wenn die Beatmungs-Hilfsmittel (Hygiene) bereit sind

Circulation:

Sofort **30** Thoraxkompressionen gefolgt von **2** Beatmungsstössen <u>oder</u> **100** Thoraxkompressionen / min. ohne Beatmung bis **AED eintrifft:**

Mitte Brustkorb: Zwischen den Brustwarzen, Handballen der einen Hand, zweite Hand darüber
Frequenz ca. 100/min./ Kompress.-Tiefe mind. 5 cm

Bei Säuglingen und Kindern 1/3 des Thorax-durchmesser, mit 2 Fingern, bzw. einem Handballen

Defibrillation:

AED einschalten und Folge leisten!
Erste Defibrillation sofort, sobald der AED angeschlossen ist!

→ **Der Zustand des Patienten hat sich verändert!** →

SBS Training & Rettung GmbH
Schule für Betriebssanität & Spezialkurse Schweiz
Solothurnstrasse 35, CH 2544 Bettlach
www.sbs-rettungsschule.ch

© by Stefan Schneider, dipl. Rettungssanitäter, REA gem. SRC 01.01.11 / erstellt: 24.02.2011